



UNASE A NOSOTROS!
YOGA PARA CUDIADORES
PARA AQUELLOS QUE CUIDAN
UN SER QUERIDO CON
ALZHEIMER Y DEMENCIA

SEGUNDO MIÉRCOLES TODOS LOS MESES
A LAS 6 PM



199 14TH STREET, 1ST FLOOR, BROOKLYN, NY 11215

Tomese un tiempo libre para usted descansar y cargar sus baterías.
Respo disponible y atencion a s user querido . Clases dirigidas por Maria Petsching.

CONTRACTO:

CAREGIVER SOCIAL WORKER MEGAN CHRIST, LMSW

718-499-7701 OR 708-677-5637

MCHRIST@NYMEMORYCENTER.ORG

ESTE PROGRAMA ES APOYADO POR UNA SUBVENCIÓN DEL NEW YORK STATE DEPARTMENT OF HEALTH.